

Quando as terapias alternativas são um aliado...

AUTOR: Eva Batličková

REVISÃO: Fátima Nery Plch

NÍVEL QCER: C1

ÁREA DISCIPLINAR: Medicina

DURAÇÃO: 45-60 minutos

MATERIAIS DIDÁTICOS:

1. texto escrito:

<https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/medicos-que-acreditam-em-medicinas-alternativas>

(Ao texto e ao cenário pedagógico pode aceder-se aqui:

<https://medial.phil.muni.cz/Play/26279#!>)

2. 8 exercícios

OBJETIVOS:

O objetivo deste REA é desenvolver várias competências linguísticas com base no texto intitulado “Quando as alternativas são um aliado” que trata de terapêuticas complementares como homeopatia, osteopatia ou plantas medicinais. cuja utilidade revelou-se positiva, especialmente em algumas doenças crónicas, em doentes que tomam vários medicamentos ou em situações em que o tratamento convencional não é satisfatório. Por meio das atividades sugeridas visamos desenvolver, em particular, a competência textual (leitura e compreensão de um texto mais complexo, formulação de períodos compostos, reflexão sobre temas abertos). Ao mesmo tempo, potencializamos a competência fonética (perceção de texto gravado), lexical (aquisição de novo vocabulário, derivação) e geral (verificação do conteúdo informacional de texto).

COMPETÊNCIA comunicativa textual, fonética, lexical

COMPETÊNCIA geral

CAPACIDADES A SER DESENVOLVIDAS:

Verificar a veracidade de informações.

Perceção de um texto escrito mais complexo.

Trabalho com fontes eletrónicas.

Aquisição de vocabulário *especializado*.

Formação de palavras.

Colocação adequada de adjetivos.

Uso de conetores e conjunções.

Coesão e coerência textual.

ATIVIDADES

I. Leia o seguinte texto.

QUANDO AS TERAPIAS ALTERNATIVAS SÃO UM ALIADO

Helena Pinto Ferreira, médica especializada em medicina geral e familiar, acredita que as terapêuticas complementares têm resultados positivos comprovados. „No final dos anos 70, no fim do curso de medicina, tive contacto com as filosofias orientais que apresentavam uma abordagem da doença de forma mais global, o que me levou a estudar acupuntura“, recorda a especialista.

„Durante este percurso, contactei com colegas de vários países europeus onde outras abordagens complementares estavam mais divulgadas, como homeopatia, osteopatia, plantas medicinais, algumas ainda pouco conhecidas em Portugal“, diz. „A experiência positiva que me transmitiram em relação à vantagem da sua complementaridade com a medicina convencional entusiasmou-me e procurei saber mais“, desabafa.

„A sua utilidade revelou-se positiva, especialmente em algumas doenças crónicas, em doentes que tomam vários medicamentos ou em situações em que o tratamento convencional não é satisfatório. As vantagens dependem do tipo de terapêutica e do grau de evolução da doença“, sublinha a especialista. „Mas, para o tratamento da dor, por exemplo, a acupuntura será mais eficaz e apresenta vantagens, permitindo diminuir a terapêutica medicamentosa“, sublinha.

„Isso é muito importante especialmente em doentes que já tomam vários medicamentos devido a outros problemas de saúde“, realça, contudo. „Quando a terapêutica convencional não apresenta resultados satisfatórios pode haver benefício em utilizar a terapêutica não convencional“, acrescenta ainda Helena Pinto Ferreira.

„Mas cada caso tem de ser avaliado, sendo difícil dar exemplos. Foram efectuados alguns estudos para avaliação da relação do custo/ benefício de algumas terapêuticas complementares por algumas seguradoras em países europeus, nomeadamente na Holanda e Suíça“, diz ainda a médica.

Adaptado de:

<https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/medicos-que-acreditam-em-medicinas-alternativas>

II. No texto fala-se de uma das especialidades da medicina – Medicina Geral e Familiar. O médico de Medicina Geral e Familiar dedica-se ao seguimento a longo prazo da saúde das pessoas que assiste, tem uma relação mais próxima com elas e tem um papel fundamental na promoção da saúde e a prevenção de doenças, cuidados de saúde primários. No quadro seguinte, estabeleça a correspondência correta entre A e B.

A. Especialidade	B. Dedicar-se a
1. <i>Endocrinologia</i>	a. prevenção, diagnóstico e orientação da terapêutica não cirúrgica das doenças dos vários órgãos e sistemas (especialidade generalista hospitalar)
2. <i>Neurologia</i>	b. avalia os sinais e sintomas de doença das artérias, veias e vasos linfáticos, com o propósito de promover o seu tratamento médico e cirúrgico
3. <i>Imagiologia</i>	c. dedica-se ao diagnóstico e tratamento médico e cirúrgico das doenças do aparelho urinário e do aparelho genital masculino
4. <i>Medicina Interna</i>	d. diagnóstico e tratamento das perturbações do funcionamento das glândulas, que produzem hormonas imprescindíveis para um crescimento, desenvolvimento, reprodução e metabolismo normais

5. <i>Urologia</i>	e. usa imagens obtidas por diversas técnicas com finalidades diagnósticas e terapêuticas
6. <i>Nefrologia</i>	f. diagnóstico e tratamento das doenças do sistema nervoso (central - cérebro e medula espinhal e periférico - nervos cranianos e raquidianos)
7. <i>Angiologia e Cirurgia Vascular</i>	g. diagnóstico e tratamento das doenças dos rins

III. Reescreva as frases formulando-as de outra forma, mantendo todas as informações.

- No final dos anos 70, no fim do curso de medicina, tive contacto com as filosofias orientais que apresentavam uma abordagem da doença de forma mais global, o que me levou a estudar acupuntura.
- Durante este percurso, contactei com colegas de vários países europeus onde outras abordagens complementares estavam mais divulgadas [...].
- „Quando a terapêutica convencional não apresenta resultados satisfatórios pode haver benefício em utilizar a terapêutica não convencional“, [...].

IV. Complete a tabela seguinte com as palavras derivadas em falta.

verbo	substantivo	Adjetivo
contactar		
	a evolução	
transmitir		
		satisfatório
	a doença	
revelar		
		divulgado
	o percurso	
complementar		
	a experiência	

V. Em português temos várias expressões relacionadas com a saúde, encontre o seu significado ordenando corretamente os elementos da coluna B.

A.	B.
1. estar com os pés para a cova	a. <i>ter muita vida</i>
2. fugir com o rabo à seringa	b. <i>ameaçar, castigar, agredir (alguém)</i>
3. ter sangue na guelra	c. <i>estar prestes a morrer, ser muito velho</i>
4. ficar sem pinga de sangue	d. <i>parentesco</i>
5. ferver o sangue nas veias	e. <i>ter profundo desgosto</i>
6. ter laços de sangue	f. <i>enfurecer-se, ficar impaciente</i>
7. chorar lágrimas de sangue	g. <i>incubar uma doença</i>
8. tratar da saúde a alguém	h. <i>apanhar um grande susto</i>
9. chocar uma doença	i. <i>evitar responsabilidades</i>
10. ir à faca	j. <i>ser operado</i>

VI. Complete as frases usando as expressões anteriores.

1. Ainda em criança fraturou o fémur, por isso desde então já ____ várias vezes _____.
2. Quando recebeu a notícia do acidente, _____.
3. Qualquer coisa o irrita e lhe faz _____. É muito colérico.
4. Há uns dias que não me sinto bem. Parece que estou a _____.
5. Se te vir mais uma vez em cima do telhado, _____.
6. Apesar de já ser muito idoso, ainda tem muita energia e _____.
7. Ela está gravemente doente, _____.
8. Eles são parentes afastados, mas ainda _____.
9. A partida do filho fê-lo _____. Teve um grande desgosto.
10. Sempre que lhe peço ajuda, nunca tem tempo e _____.

VII. Antes de ouvir a gravação que se segue , recolha algum vocabulário que lhe poderá ser útil, para melhor perceber a gravação. (Recomenda-se trabalho com dicionário / discussão aberta).

panóplia	
legislação própria	
SNS – Serviço Nacional de Saúde	
comunidade científica	
Assembleia da República	
vetar um diploma/ uma lei	
retrocesso civilizacional	
em prol de	
deontológico	
ser aliado	
suspeitas	
medicina alopática	
alertar para	
consignado - consignar	
dar o aval	
viver em parceria com	
pôr em causa (a saúde dos doentes)	

VIII. Veja o vídeo aqui: <https://www.youtube.com/watch?v=617BZa2Rn0w> e reflita sobre as questões que seguem:

1. Quais são os temas principais postos na discussão apresentada?
2. Qual a sua opinião sobre o tema da medicina alternativa? Formule alguns prós e contras.

Prós e Contras: Medicina Convencional vs Medicina Alternativa | RTP (gravação de 4.49)

<https://www.youtube.com/watch?v=617BZa2Rn0w>

Se se interessar pelo tema pode ouvir a discussão completa em:

<https://www.rtp.pt/play/p5337/e398438/pros-contras>

SOLUÇÃO

II. 1- d ; 2- f ; 3- e;4- a ; 5- c ;6-g ;7-b ;

III.

- No final dos anos 70, ao terminar o curso de medicina, familiarizei-me com as filosofias orientais que apresentavam uma abordagem da doença de forma mais diferenciada, o que me motivou a estudar acupuntura.
- Durante esta experiência, tive oportunidade de conhecer colegas de vários países europeus onde outras terapêuticas não convencionais eram mais conhecidas/ populares/ comuns/ corriqueiras, etc. [...].
- „Quando a terapêutica convencional não apresenta resultados satisfatórios pode ser vantajoso recorrer a terapêuticas complementares alternativas“, [...].

IV.

verbo	substantivo	Adjetivo
contactar	CONTACTO	CONTACTADO
EVOLUIR	a evolução	EVOLUÍDO
Transmitir	TRSMISSÃO	TRANSMITIDO
SATISFAZER	SATISFAÇÃO	Satisfatório
DOER, ADOECER	a doença	ADOECIDO
Revelar	REVELAÇÃO	REVELADO
DIVULGAR	DIVULGAÇÃO	Divulgado
PERCORRER	o percurso	PERCORRIDO
Complementar	COMPLEMENTAÇÃO	COMPLETO, COMPLETADO
EXPERIENCIAR	a experiência	EXPERIENCIADO

V

1C 2I 3A 4H 5F 6D 7E 8B 9G 10I

VI.

- Ainda em criança fraturou o fémur, por isso desde então já **foi várias vezes à faca**.
- Quando recebeu a notícia do acidente, **ficou sem pinga de sangue**.
- Qualquer coisa o irrita e lhe faz **ferver o sangue nas veias**. É muito colérico.
- Há uns dias que não me sinto bem. Parece que estou a **chocar uma (doença)**.
- Se te vir mais uma vez em cima do telhado, **trato-te da saúde**.
- Apesar de já ser muito idoso, ainda tem muita energia e **sangue na guelra**.
- Ela está gravemente doente, **está com os pés para a cova**.
- Eles são parentes afastados, mas ainda **têm laços de sangue**.
- A partida do filho fê-lo **chorar lágrimas de sangue**. Teve um grande desgosto.
- Sempre que lhe peço ajuda, nunca tem tempo e **foge com o rabo à seringa**.

VII. INDIVIDUAL

VIII. INDIVIDUAL